

## Body & Soul

Choreographie: Gary O'Reilly

**Beschreibung:** 48 count, 2 wall, intermediate line dance; 0 restarts, 1 tag  
**Musik:** **Body & Soul** von Chris de Sarandy  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägens

### S1: Touch-side-heel & cross-side-heel- $\frac{1}{8}$ turn r-walk 2, hitch & turn r step

- 1&2 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auf tippen  
 8&3 Linken Fuß an rechten heransetzen (etwas nach hinten) und rechten Fuß über linken kreuzen  
 8&4 Kleinen Schritt nach links mit links und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen  
 8&5-6  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum, rechten Fuß an linken heransetzen und 2 Schritte nach vorn (l - r) (1:30)  
 7&8 Linkes Knie (und rechte Hacke) anheben - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

### S2: Mambo forward, behind, $\frac{1}{8}$ turn l, cross-side-heel & shuffle across

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links  
 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen -  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)  
 5&8 Rechten Fuß über linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links  
 6&8 Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen und rechten Fuß an linken heransetzen (etwas nach hinten)  
 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen  
 (Ende: Der Tanz endet hier in der 6. Runde - Richtung 6 Uhr; zum Schluss  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts' - 12 Uhr)

### S3: $\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{2}$ paddle turn r, step, $\frac{1}{2}$ paddle turn l, Samba across

- 1  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)  
 2-3 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auf tippen (9 Uhr)  
 4 Schritt nach vorn mit links  
 5-6 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auf tippen (3 Uhr)  
 7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

### S4: Cross-side- $\frac{1}{8}$ turn l, back- $\frac{1}{8}$ turn l-cross, rock side turning $\frac{1}{4}$ l, coaster step

- 1&2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts,  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (1:30)  
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts -  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (12 Uhr)  
 5-6 Schritt nach links mit links -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (9 Uhr)  
 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

### S5: Dorothy step-step, sailor step turning $\frac{1}{2}$ r, step, $\frac{1}{2}$ turn l- $\frac{1}{2}$ turn l-step

- 1-2& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts  
 3 Schritt nach schräg links vorn mit links  
 4&5 Rechten Fuß hinter linken kreuzen -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)  
 6 Schritt nach vorn mit links  
 7&8  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts

### S6: Stomp, kick-out-out-in-cross, lunge side turning $\frac{1}{4}$ l, $\frac{1}{2}$ paddle turn l

- 1-2 Linken Fuß neben rechtem auf stampfen - Rechten Fuß nach vorn kicken  
 8&3 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links  
 8&4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen  
 5-6 Druckvollen Schritt nach rechts mit rechts (über rechte Schulter schauen) -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)  
 7-8 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auf tippen (6 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. Runde - 12 Uhr)

### Step, $\frac{1}{2}$ paddle turn r, step, $\frac{1}{2}$ paddle turn l, touch, hold

- 1 Schritt nach vorn mit rechts  
 2-3 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auf tippen (6 Uhr)  
 4 Schritt nach vorn mit links  
 5-6 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auf tippen (12 Uhr)  
 7-8 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Halten