

Woman Amen

Choreographie: Rob Fowler

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: Woman, Amen von Dierks Bentley
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen



Rock forward & heel, hold & rock forward, shuffle turning $\frac{3}{4}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen - Halten
 5&6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen sowie $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Rock side, cross-side-heel & cross, side, behind-side-cross

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
 5&6 Linke Hacke schräg links vorn auf tippen und linken Fuß an rechten heransetzen
 7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (Restart: In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '5-6' abbrechen, '7&8' ersetzen durch '7-8': 'Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links' und von vorn beginnen)

Rock side, shuffle across, side, $\frac{1}{2}$ hinge turn l, shuffle across

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr)
 7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

Rock side, behind-side-cross, step, pivot $\frac{1}{2}$ l 2x

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
 7-8 Wie 5-6 (3 Uhr)

Point & heel & heel & point, sailor step l + r

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen und rechten Fuß an linken heransetzen
 2&3 Linke Hacke vorn auf tippen und linken Fuß an rechten heransetzen
 3&4 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auf tippen
 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
 5&6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Samba across, cross, point 2x

- 1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auf tippen
 5-8 Wie 1-4

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
 5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende