

# Lord Help Me

4-Wall Line-Dance

32 Counts

Musik:

Lord Help Me Be The Kind Of Person –

The Bellamy Brothers

(Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen)

Choreographie:

Marie Sørensen

- ① **1-8 SIDE L & FWD. STEP / SIDE & STEP BACK / WALK BACK L + R / COASTER CROSS**  
1&2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn  
3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück  
5,6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück  
7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
- ② **9-16 STOMP FWD.-HEEL SWIVEL / BEHIND-SIDE-CROSS / POINT-TOUCH-POINT/ BEHIND-SIDE-CROSS**  
1&2 RF vorn aufstampfen – R Hacken nach rechts und wieder zurück drehen  
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5&6 L Fußspitze links auftippen, L Fußspitze neben RF auftippen, L Fußspitze links auftippen  
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- ③ **18-24 SIDE- BEHIND / 1/4 TURN R -SHUFFLE FORWARD / 3/4 PIVOT TURN R / CHASSE L**  
1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
3&4 1/4 Rechtsdrehung- RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn ( 3 Uhr)  
5&6 LF Schritt nach vorn, 3/4 Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gew. RF) ( 12 Uhr)  
7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- ④ **25-32 ROCK BACK, 1/4 MONTEREY TURN R / ROCK BACK / KICK-BALL-CROSS**  
1,2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF  
3&4 R Fußspitze nach rechts auftippen-1/4 Rechtsdrehung-RF an LF heransetzen, L Fußspitze nach links auftippen (3 Uhr)  
5,6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF nach vorn kicken, L Ballen an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen k

Der Tanz beginnt von vorn